

## HANSKEBRUK – UVETT

### Å BENYTT HANSKER NÅR DET IKKE ER BEHOV FOR DET

Hyppig bruk av hansker fører til økt risiko for hudirritasjon. Unødig hanskebruk gir også økt mengde avfall, økte utgifter og økt belastning på miljøet.

### Å GLEMME Å TA AV HANSKENE

Rene engangshansker er ment for urene oppgaver. Hanskene må tas av og håndhygiene utføres straks behandlingen er avsluttet og urene oppgaver er utført. Med urene hansker kan du lett overføre pasientens bakterier til andre steder på uniten og til rene instrumenter.

### Å BENYTT HANSKER PÅ FUKTIGE HENDER

Dersom hansker tas på fuktige hender øker slitasken på huden og risikoen for hudirritasjon.

### Å TA PÅ OMGIVELSENE MED URENE HANSKER

Hender med urene hansker sprer smitte på samme måte som urene hender. Tar man på omgivelsene med skitne hansker på sprer man mikroorganismer.

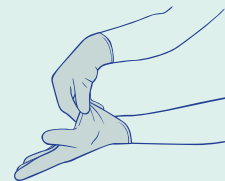
### Å DESINFISERE HANSKENE

Hanskenes beskyttelsesevne forringes av midler som såpe og alkohol. Man skal derfor aldri utføre håndhygiene med hansker på og hansker skal aldri gjenbrukes.

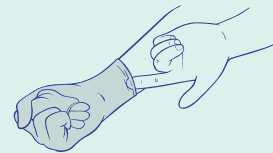
## HVORDAN TA HANSKER AV ETTER BRUK?

Det finnes mange fremgangsmåter for å ta av hansker etter bruk. Det avgjørende er å hindre at hendene blir forurenset ved at de berører hanskens utside når de tas av. Det kan gjøres på følgende måte:

1. Grip utsiden av  
hanskemansjetten.  
Dra hansken av med  
rolig bevegelse slik at  
hansken vrenses.



2. Hold hansken i  
den hanskebekledde  
hånden. Plasser  
pekefingeren på  
innsiden av hanske-  
mansjetten. Dra  
hansken rolig av slik  
at den vrenses over  
hansken som holdes i  
hånden.



3. Kast hanskene.



4. Utfør håndhygiene.

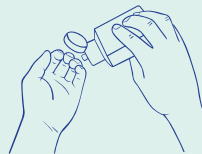


Foto forside: Folkehelseinstituttet / Design: Fete typer + Savant



BRUK AV HANSKER FOR TANNLEGER  
OG ANNET TANNHELSEPERSONELL

# VETT OG UVETT

## HANSKEBRUK – VETT

### UTFØR ALLTID HÅNDHYGIENE FØR

#### DU TAR PÅ HANSKER

Berører du hanskeesken med urene hender forurenses hanskene. I tillegg kan hansker ha hull, og smitte kan overføres fra deg til pasienten gjennom hanskene.

### UTFØR ALLTID HÅNDHYGIENE

#### ETTER HANSKEBRUK, OGSÅ NÅR DU

#### SKAL TA NYE HANSKER PÅ

Smittestoffer kan overføres til hendene dine gjennom små hull i hanskene. Hendene forurenses også lett når hansker tas av. Opptil 30% av helsepersonell har smittestoffer på hendene etter kontakt med smittet pasient, selv om de har benyttet hansker.

### BRUK PINSETT NÅR DU HENTER

#### UTSTYR I SKUFFER

Urene hansker sprer smitte. Bruk ren pinsett for å hente utstyr ut av skuffer og lignende. Når du har hansker på. Pinsettspissen må holdes ren, og pinsetten må byttes mellom hver pasient.

### UTFØR HÅNDHYGIENE VED

#### FORFLYTNING MELLOM PASIENT OG

#### OMGIVELSER

Tannleger og annet tannhelsepersonell veksler ofte mellom berøring av pasient og giene i overgangen mellom sonene slik at smitte blir forurenset, og slik at pasienten ikke utsettes for unødig risiko fra mikrober fra miljøet.

## HANSKER ERSTATTER IKKE HÅNDHYGIENE

Indikasjonene for håndhygiene er de samme, uavhengig av om hansker benyttes eller ikke. Utfør alltid håndhygiene **før** du tar på hansker og **umiddelbart etter** at hanskene er tatt av.



Alle foto: Folkehelseinstituttet

## HVORFOR BRUKER VI HANSKER?

Benyttet på riktig måte er rene engangshansker et viktig smitteverntiltak som beskytter tannhelsepersonells hender mot forurensing av mikroorganismer fra blod og andre kroppsvæsker.

## NÅR BØR DU BRUKE ENGANGSHANSKER?

### Direkte pasientkontakt

- Når det forventes kontakt med blod, sekreter og slimhinne.

### Indirekte pasientkontakt

- Håndtering av urent utstyr
- Ved håndtering av skadelige medikamenter eller kjemikalier
- Ved fjerning av søl av kroppsvæsker
- Søppelhåndtering

