



708945
Helsedirektoratet
Postboks 7000 St.Olavs plass
0130 OSLO

Vår referanse
17/00843-4

Dato
20. september 2017

Den norske tannlegeforenings innspill til høringen: "Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering ved hjerneslag"

Den norske tannlegeforening (NTF) takker for muligheten til å komme med høringsinnspill og utsatt høringsfrist.

Det understrekes i høringen at rehabiliteringstilbudet etter hjerneslag må være bredt og fleksibelt og at tilbudet må bygge på tverrfaglighet. NTF mener derfor at det er beklagelig at det ikke er tatt inn noe om oral helse i retningslinjene. Tannhelsetjenesten er organisert ulikt resten av helsetjenesten, desto viktigere er det at det understrekes i et slikt dokument hvor viktig det er for disse pasientene at oral helse også ivaretas. Dette vil bidra til en bevisstgjøring av viktigheten av god tannhelse hos denne gruppen pasienter, samt hos annet helsepersonell.

Oral helse bør med i disse nasjonale retningslinjene fordi vi vet den orale helsen påvirker livskvaliteten til disse pasientene. God oral helse forebygger dessuten infeksjoner som potensielt kan bidra til nye slag (orale bakterier i arteriosklerotisk plakk).

Dårlig oral motorikk som følge av slag kan gjøre det svært vanskelig for disse pasientene å opprettholde god oral hygiene. Nedsatt oral funksjon bidrar til at den naturlige prosessen med å rense munnen etter måltidene forsinkes og det blir lengre tid med matrester og syrepåvirkning på tennene. Pasientene antas å oppleve økte orale problemer som følge av lammelser i ansikt, munn, tunge, og redusert førlighet til å betjene spisebestikk og tannbørste.

Vekttap etter et slag samt dårligere oral motorikk fører også til at pasienter som har proteser kan få store problemer med å bruke disse.

Medisinbruk etter slag kan også påvirke den orale helsen. Mange medikamenter har munntørrehet som bivirkning. Munntørrehet kan gjøre det vanskelig for pasientene å spise, svelge, snakke og fungere sosialt. Redusert spyttproduksjon fører til dårligere rensing av munnhulen.

Et besøk hos tannlege kan forebygge orale problemer. NTF mener at informasjon om tannstell og oral hygiene rutinemessig bør inngå i prosedyrene ved pleie- og rehabiliteringsinstitusjoner for hjerneslagpasienter. Tannhelsepersonell bør i større grad bidra med informasjon, veiledning, vedlikehold av gjenstående tenner og eventuelle tannproteser, og oppfølging av tannhelsen tidlig i slagpasienters rehabilitering.

NTF anbefaler at alle slagpasienter oppfordres til å ta kontakt med tannlege i rehabiliteringsfasen. God oral helse er avgjørende for at disse pasientene skal kunne ta til seg næring og god oral helse er også viktig for sosial funksjon.

Med vennlig hilsen
Den norske tannlegeforening

Camilla H. Steinum
President